

**TANZSCHULE ADTV mohr**

**NEUE KURSE in Bremervörde und Selsing für Paare & Ehepaare im Januar!**

Details und Infos unter ☎ 0471 / 25020 und [www.tanzschule-mohr.de](http://www.tanzschule-mohr.de)

**Sonderaktion!**  
Nur im Januar 2024

**30%**  
auf Hemden und Blusen (außer Zielscheibenstick) wegen Kollektionswechsel

[www.schuetzenwelt.de](http://www.schuetzenwelt.de)

**Schießsport Stelljes GmbH**  
Friedrich-Wilhelm-Raiffeisen-Straße 8  
27432 BREMERVÖRDE  
T. 04761/9940-0 • info@schuetzenwelt.de  
Unsere Öffnungszeiten:  
Mo. bis Fr. 14 - 17 Uhr, Sa. nach Vereinbarung

Zufahrt über die Straße »Am Bahnhof«

**Vom 6. bis 8. Januar Container bereit**

BASDAHL. Vom 6. bis 8. Januar veranstaltet der TSV Basdahl/Volkmarst seine nächste Altpapiersammlung. Die Container stehen in Basdahl in der Straße „Zum Hohen Moor“ bereit. Der Reinerlös der Aktion geht an die TSV-Fußballer (rs)

# Viel Programm zum Jubiläum

75. Geburtstag: **Bremervörder Landfrauenverein** ist auch 2024 aktiv

BREMERVÖRDE. Die Bremervörder Landfrauen haben das neue Jahresprogramm fertiggestellt. Im nächsten Jahr gibt es viele spannende Vorträge, einige Kurse, verschiedene Reisen, und auch der 75. Geburtstag des Vereins soll angemessen gefeiert werden.



Die Vorstandsmitglieder haben ein abwechslungsreiches Jahresprogramm für den Bremervörder Landfrauenverein geplant. Fotos: rs

Am 13. Januar startet das Jahresprogramm mit einer Jubiläumsfeier im „Iseler Hof“ in Iselersheim. Hier geht es erst einmal nicht um den 75. Geburtstag des Vereins, sondern um runde Geburtstage und Ehejubiläen der Mitglieder. Die Frauen erhalten eine persönliche Einladung vom Verein.

Vom 22. Januar bis 25. März bieten die Landfrauen immer montags einen Wassergymnastik-Kurs an.

Zur Jahreshauptversammlung am 30. Januar, um 14 Uhr, im „Kluster Hof“ in Basdahl sind jedes Mitglied und weitere Interessierte willkommen. Am 28. Februar findet im Basdahl Gasthof um 14 Uhr eine Versammlung zum Thema „Digitales Erbe“ statt. Am 4. März wird in Alfstedt (Kohlkampsweg 1) der Kurs „Ätherische Öle für gute Laune und Wohlbefinden“ angeboten.

Bei der Versammlung am 12. März geht es um 14 Uhr im „Kluster Hof“ um das Thema „Generationen im Wandel und wir Mittendrin! Wie verstehe ich die heutige ‚Generation Y‘?“ Am 23. März ist ein Ostereiersuchen

mit Kindern geplant. Kinder im Alter bis sieben Jahren können teilnehmen. Die Eiersuche findet am Volkmarster Dörphus statt. Am 8. April startet der vierwöchige Kurs „Zeit und Raum für dich“ mit der Übungsleiterin Ulrike Lau in der Alten Schule in Barchel.

Am 9. April haben die Landfrauen Sandra Fricke um 14 Uhr im „Kluster Hof“ zu Gast. Sandra Fricke wird zum Thema „Ich wollte wieder frei sein“ über ihren persönlichen Weg in die Alkoholsucht und wie sie wieder herausfinden sprechen. Karin Steffens ist die Ansprechpartnerin für die Fahrten der Landfrauen. Am 8. Mai. Eine Fahrrad-Sternfahrt

Auch beim Landfrauen-Frühstück am 9. November um 9.30 Uhr in „Schomakers Landgasthof“ gibt es etwas zu essen. Dorfhelferin Anke Dittmers wird an diesem Vormittag zum Thema „Mama fällt aus, was nun?“ referieren.

Bei einem Spieleabend am 27. November, um 19.30 Uhr im Bremervörder Gemeindehaus Neues Feld können verschiedene Brett-, Würfel- und Kartenspiele ausprobiert werden. Am 4. Dezember machen sich die Landfrauen auf zum Weihnachtsmarkt in Lübeck.

Am Nikolaustag 2024 möchten die Landfrauen eine gemütliche Waldwanderung mit Frauke Klemme unternehmen. Der Startort wird vorher bekannt gegeben. Anmelden können sich die Teilnehmerinnen bei Andrea Burfeind. Auch für die Adventsfeier der Bremervörder Landfrauen am 10. Dezember 2024 nimmt Andrea Burfeind bereits die Anmeldungen entgegen.

Im nächsten Jahr werden die Landfrauen aus Barchel die Adventsfeier organisieren. „Gedanken zur Weihnachtszeit und ein Ausklang des Landfrauenjahres“ stehen hier auf dem Programm.

Der Bremervörder Landfrauenverein teilt mit, dass sich die Mitglieder ab Mittwoch, 3. Januar, bei den jeweiligen Ortsvertrauensfrauen für die Veranstaltungen im Jahr 2024 anmelden können. (bp)

Allen Kunden und Geschäftsfreunden ein frohes und gesundes neues Jahr!

Wir führen Original Marken-Ersatzteile!

**h.gohl gmbh**

Neue Straße 121  
27432 BREMERVÖRDE  
Telefon 0 47 61 / 63 23  
Telefax 0 47 61 / 31 41  
info@gohl-autoteile.de

1981

**IHR ortsnahes Bildungszentrum (LEB/VHS)**

Unsere Kursangebote für Januar 2024:

**Kurse in Bremervörde** (Veranstaltungsort: Am Hafen 5, 27432 Bremervörde)

- » **Qualifizierung zur Seniorbegleitung mit Befähigung zur zusätzlichen Betreuungskraft nach § 53b Abs. 3 SGB XI**, Ref.: Claudia Stein 13.01.-06.06.2024, Di., Mi. Do, teilw. samstags, 240 Unterrichtsstunden, 1.538,40 €  
Bildungsgutscheine für ALG-Leistungsempfänger werden anerkannt
- » **Deutsch für Pflegekräfte mit geringen Deutschkenntnissen (mind. Sprachniveau A1 sollte vorhanden sein)**, Ref.: Ulrike Tost 29.07.-11.12.2024, Montag, Donnerstag und Freitag, jew. 13:30-17:45 Uhr 300 Unterrichtsstunden, 1.533,00 €
- » **Einladung zum Spieleabend – für Fachkräfte und Interessierte**, Ref.: Aneke Viebrock Dieser Themenabend richtet sich an Fachkräfte und Interessierte, die im Kontakt mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren stehen, oder einfach Lust haben neue Spiele kennenzulernen. 16.01.2024, 19:00-22:00 Uhr, 22,00 €
- » **Smartphone für Senior:innen**, Ref.: Marco Scheiper In diesem Kurs lernen Sie alles über das Smartphone, von den Grundlagen bis hin zu fortgeschrittenen Funktionen kennen. 09.01.-13.02.2024, dienstags, 18:00-20:15 Uhr, 117,00 €
- » **Englisch für Senior:innen – Anfängerkurs**, Ref.: Ernst Panmann Dieser Kurs bietet Ihnen einen leichten Einstieg in die englische Sprache, bzw. Ihre Kenntnisse werden aufgefrischt. Am Ende des Kurses sollten Sie eine sehr einfache Unterhaltung führen oder auch Fragen stellen können. 23.01.-27.02.2024, dienstags, 14:00-15:30 Uhr, 66,00 €
- » **Einführung in die EDV für Senior:innen**, Ref.: Ernst Panmann Einführung in den Umgang mit dem Computer, wie z. B. das Schreibprogramm Word, Dateien speichern und finden, Windows-Funktionen und wie Sie im Internet surfen. 23.01.-27.02.2024, dienstags, 15:45-18:00 Uhr, 117,00 €

**Kurse in der Samtgemeinde Börde Lamstedt**

- » **Dein Weg in ein gesünderes Leben - ohne viel Aufwand - Vortrag** Ref.: Ute Mahler-Leddin Was bedeutet ein gesünderes Leben? Nicht nur die Ernährung steht hier im Vordergrund, sondern das Zusammenspiel aus Bewegung, Ernährung, Trinken, Atmung und dem Mind Set. 04.01.2024, 18:30-20:45 Uhr, 16,50 €, im **Dörphus Hollen**
- » **Reizthema Darm, einfach erklärt - Vortrag**, Ref.: Ute Mahler-Leddin Unser größtes Organ im Körper, so groß wie ein Tennisplatz, und trotzdem wird es oft sträflich vernachlässigt. Warum sollten wir uns mehr um unseren Darm kümmern? Was hat unsere Denkleistung mit dem Darm zu tun und wozu benötigen wir eigentlich Ballaststoffe? 06.02.2024, 18:30 -20:45 Uhr, 16,50 €, im **Dörphus Hollen**

Anmeldungen sind online möglich über unsere Website des Bildungszentrum Bremervörde [www.br.v-bildungszentrum.de](http://www.br.v-bildungszentrum.de), per Mail an [bildungszentrum-brv@leb.de](mailto:bildungszentrum-brv@leb.de) oder telefonisch unter 04761-866970.

Fröhliche Weihnachten und für das neue Jahr viel Glück und beste Gesundheit!

# Freude über 100 Geschenke

**Wunschstern-Aktion:** Organisatoren ziehen Bilanz

BREMERVÖRDE. Die Wunschstern-Aktion der Tafel Bremervörde, des Kinderschutzbundes und des Fitnessstudios „My Time“ war ein großer Erfolg.

„120 Kinder im Alter von drei bis zwölf Jahren haben tolle Weihnachtsgeschenke in der Tafel erhalten“, teilte Andreas von Glahn („Tandem“) mit.

In Zusammenarbeit mit dem Fitnessstudio „My Ti-

me“ und dem Kinderschutzbund gelang erneut eine tolle Aktion für die Kinder der Tafelkunden.

„Über 100 Bürgerinnen und Bürger haben mitgemacht, liebevolle Geschenke gepackt und für ein wenig Freude und leuchtende Augen gesorgt, dafür sagen wir herzlichen Dank!“, heißt es in einer Mitteilung des Organisationsteams der Wunschstern-Aktion. (rs/ts)



Sandra Jasler (l.) und Karin Brünjes von der Tafel-Leitung.



Sandra Jasler (von links), Petra Fischer und Waltraud van Rahden freuen sich über den Erfolg der Wunschstern-Aktion. Fotos: rs

## Innehalten

### Jahreswechsel und „Zeitenwende“

Michael Alex, Pastor der St. Viti-Kirchengemeinde Zeven



Nun haben wir den Jahreswechsel unmittelbar vor uns – und eine „Zeitenwende“ schon wieder eine Weile hinter uns. Wir stehen zu Silvester 2023 längst mittendrin in gewendeter Zeit.

Manches an Gewissheiten ist umgekrempelt und umgerempelt worden und wir können selbst zum Ende des Jahres noch gar nicht absehen, was das eigentlich bedeutet.

Dieses Jahr hat einmal mehr Bilder von Leid und Zerstörung zu uns gebracht, aus der Ukraine, aus Israel und dem Gazastreifen. Und auch hier sind Ängste und Sorgen zu spüren, nicht direkt um Leib und Leben, aber um Wohlstandsverluste und ganz reale Existenznöte.

Wir bleiben herausgefordert, sind vielleicht müde und ausgelaugt.

Ich wünsche mir, dass ich im neuen Jahr neue Kraft schöpfen kann – und dazu gehört auch: manche Altlast loslassen, aufgelöstes Gott überlassen, seinem Erbarmen anheimstellen, auf Gott vertrauen.

Gottvertrauen – mir ist das näher als auf das „Schicksal“ oder den „Zufall“ oder das „Glück“ zu hoffen.

In früheren Zeiten wurde die Jahreszahl mit einem Zusatz genannt: „AD – Anno domini“ – „im Jahr des Herrn“.

Es ist gut, zu wissen: Bei allem, was im vergehenden Jahr 2023 an Gutem und Schwerem passiert ist und bei allem, was das kommende Jahr 2024 an Gutem und Schwerem bringen wird – es war ein Jahr des Herrn und es wird wieder ein Jahr des Herrn, das Jahr, das jetzt beginnt, Anno domini 2024.

# 40 Jahre mit viel Engagement

Steffen: **Knut Rex** verabschiedet

BREMERVÖRDE. Kürzlich ist der langjährige Mode-Steffen-Mitarbeiter Knut Rex offiziell in den Ruhestand verabschiedet worden. Seine Laufbahn bei Mode Steffen begann 1984, kurz nach der Errichtung des Steffen-Zentrallagers im Bremervörder Gewerbegebiet.

Nach einem Logistikstudium in Bremerhaven trat er seine erste große berufliche Herausforderung an und übernahm vielfältige Aufgaben: Warenannahme, effizienter Warenfluss zwischen den damals vier, später 14

Häusern und die Fuhrparkorganisation.

„Mit dem Beginn der Digitalisierung erweiterten sich Knut Rex' Verantwortlichkeiten. Schon früh führte das Modehaus unter seiner Leitung digitale Inventuren ein, was Mode Steffen zu einem der IT-Pioniere im Bekleidungshandel machte“, teilt das Modehaus mit. „Trotz seiner innovativen Ansätze blieb Knut Rex stets ein Praktiker, der den Fortschritt aus der Sicht des täglichen Betriebslebens vorantreibt“, betont das Unterneh-



Mode-Steffen-Inhaber Jan Draack (links) und Geschäftsführer Martin Schulze (rechts) bedankten sich bei Knut Rex. Foto: rs

men. Die Geschäftsleitung und alle Mitarbeiter zollen Knut Rex große Anerken-

nung für seine Einsatzbereitschaft, Lösungsorientierung und sein Engagement. (rs)

**DIE 5 BREMERVÖRDER APOTHEKEN**

Neue Straße: Oste-Apothek, Alte Apotheke, Rats-Apothek, Alte Straße: Bahnhof-Apothek, Neue Apotheke

**IHR Rezept? VOR ORT einlösen!**  
Schneller als der Versandhandel!  
- morgens bestellt, nachmittags geliefert -

**UNSERE ANGEBOTE**  
vom 01. Januar bis 29. Februar 2024

- Aspirin® Complex Granulat 20 Stk. € 12,95 (Spare 28%)
- GeloMyrtol® forte 20 Stk. € 9,95 (Spare 30%)
- Ibubeta® 400 akut 50 Stk. € 6,95 (Spare 30%)
- Talcid® Kautabletten 20 Stk. € 5,50 (Spare 30%)

Angebot solange der Vorrat reicht • Druckfehler vorbehalten • Abgabe in haushaltsüblichen Mengen