

**R+S Fleisch**  
 Partigerviertel / Calfone  
 Teelstraße 8 - Altstadt - 04765/83 04 26  
 Hähnchenbrust kg € 9,99  
 Hack gemischt kg € 7,99  
 Schweine-Gulasch kg € 9,99  
 Lachsfilet 100g € 1,79  
 Landjägerwurst 100g € 0,99  
 Fleischwurst 100g € 0,99  
 Geflügelsalat 100g € 1,09  
 Mittwoch: Gulaschsuppe  
 Freitag: Nackenbraten + Beilagen  
 Neue Öffnungszeiten ab 16.10.  
 Di. 8-12 Uhr, Mi. + Do. 8-12 & 14-18 Uhr  
 Fr. 8-13 & 14-18 Uhr, Sa. 7-12 Uhr

# Neben der Spur ist auch ein Weg

Fortsetzung von Seite 1

## IM GESCHÜTZTEN RAUM ÜBER PROBLEME SPRECHEN KÖNNEN

Geleitet wird das „FormIDabell“ heute von der 41-jährigen Lina, die im Rahmen des Zuverdienstprojekts auch Umhängetaschen näht. Als bei ihr 2003 Schizophrenie und das Borderline-Syndrom diagnostiziert wurden, sei sie zudem hoch verschuldet gewesen und habe „nichts auf die Reihe bekommen“. Hilfe fand sie damals über die vom Tandem-Verein mitgegründete Gesellschaft für soziale Hilfen (GESO), die viele ambulante Hilfen und Betretes Wohnen anbietet. „Im Tandem-Verein habe ich einen Raum gefunden, in dem ich über Probleme sprechen und in einem geschützten Rahmen ohne

Zeitdruck richtig arbeiten kann“, sagt die alleinerziehende Mutter, die ihre Tochter auch immer mit zur Arbeit bringen kann. „Mein Selbstbewusstsein wächst, ich habe endlich wieder Kontinuität im Leben und brauche inzwischen auch keine Medikamente mehr“, sagt Lina. Große Probleme mit ihrem Selbstwertgefühl hatte auch Beate Schröder (55), nachdem sie von Mobbing am Arbeitsplatz betroffen war und dann auch noch an Long-Covid erkrankte. „Ich war immer eine Powerfrau, aber Druck und Stress kann ich heute nicht mehr ertragen“, sagt sie. Weil sie keinen Therapieplatz fand, versuchte sie, sich selbst zu helfen und wurde auf den regelmäßig unter dem Dach des Tandem-Vereins angebotenen Trialog

aufmerksam, bei dem sich Psychiatrie-Erfahrene, Angehörigen von Psychiatrie-Erfahrenen und professionellen Begleitenden mit anderen Interessierten zu bestimmten Themen austauschen.

## GEMEINSAM KREATIV SEIN

Inzwischen ist Beate Schröder auch selbst aktiv und leitet gemeinsam mit Corda Kück die Wörter- und Schreibwerkstatt im „EIGENART kunstraum“. „Wir teilen dort viele Themen, helfen uns gegenseitig dabei, Klarheit zu schaffen und gehen alle mit einem Strahlen nach Hause“, sagt Beate. Kreativ zu sein hilft auch Sara\* (41) dabei, ihr seelisches Gleichgewicht zu halten. Sie leidet schon mehr als ihr halbes Leben an Depressionen und dem Borderline-Syndrom und hat während

eines Klinikaufenthalts das Malen für sich entdeckt. Im Rahmen des Zuverdienstprojekts malt sie inzwischen Postkarten, die im kunstraum erworben werden können und nimmt auch Auftragsarbeiten an. Eine Nachbarin hatte sie vor ein paar Monaten auf das offene Atelier im kunstraum aufmerksam gemacht, erzählt Sara, die beim Malen richtig runterfahren kann. „Das Atelier ist mein Zufluchtsort und mein Anker“, sagt sie. So haben alle Frauen eins gemeinsam: Im Austausch mit anderen Betroffenen und über die unterschiedlichen Angebote und Möglichkeiten, die der Tandem-Verein bietet, haben sie „neben der Spur“ einen Weg für sich gefunden.

\*Namen geändert

## Primetime Gottesdienst

**Bremervörde.** Unter dem Titel „hifREICH“ findet am Donnerstag, 12. Oktober, der monatliche Primetime Abendgottesdienst in der St. Liborius Kirche und als Livestream auf YouTube statt. Der Titel bezieht sich darauf, dass niemand alleine ist. Die Predigt hält Diakonin Petra Englert. Der Gottesdienst beginnt um 20.15 Uhr. Ab 20 Uhr spielt die Kirchenband water-wine das erste Musik-Set. Die Texte werden auf eine Leinwand projiziert.

## Smartphone für Anfänger:innen

**Beverstedt.** Das Bildungszentrum Beverstedt bietet den Kurs „iPhone und iPad für Beginner“ an fünf Terminen an. Ob es darum geht E-Mails zu versenden, die Nachrichten zu gucken oder Fotos zu machen, das Smartphone und Tablet sind für viele unverzichtbar. In dem Kurs werden den Interessierten die Grundlagen gezeigt und wie man das Gerät sicher nutzen kann. Voraussetzung ist ein Android- oder iOS Smartphone oder Tablet. Los geht der Kurs am Donnerstag, 12. Oktober und endet am Donnerstag, 9. November, jeweils von 17 bis 19.30 Uhr im Bildungszentrum (Wachholz 6a). Anmeldungen unter 04747/873272 oder bzb-berstedt.de

## Blutspendetermine

**Bremervörde.** Der DRK-Kreisverband Bremervörde e.V. veranstaltet in der kommenden Woche mehrere Blutspendetermine. In Hipstedt am Montag, 9. Oktober, von 16.30 bis 20 Uhr in der Mehrzweckhalle Heinschenwalde (Postweg 55). In Zeven am Dienstag, 10. Oktober, von 15 bis 20 Uhr im DRK Haus (Godenstedter Straße 59). In Gnarenburg am Freitag, 13. Oktober, von 15.30 bis 20 Uhr in der Oste-Hammes-Schule (Hermann-Lamprecht-Straße 2). Termine können unter drk-blutspende.de/blutspendetermine bis zu einer Stunde vorher gebucht werden.

## Arbeitslosenquote

**Landkreis Rotenburg.** Im September ist die Zahl der Arbeitslosen, die Bürgergeld beziehen, auf 2.196 Personen gesunken. Das entspricht einer Arbeitslosenquote von 2,4 Prozent. Davon sind 412 Flüchtlinge aus der Ukraine, 34 weniger als einen Monat zuvor.

## BEILAGENHINWEIS

Unsere heutige Ausgabe, beziehungsweise Teile davon, liegen Prospekte folgender Firmen bei:

Wir bitten um Beachtung. Barans Grillhaus - Lamstedt, Bening BRV, Edeka Lohmann Gnarenburg, Famila Bremervörde, Famila Zeven, HolAb BRV, Gnarenburg, Selsingen, Lamstedt, Jawoll BRV, Lidl BRV, Gnarenburg, Möbelhaus Käthe Meyerhoff, OHZ, Nah & Frisch Blanck Lamstedt, Toom Buxtehude, STD, Rossmann BRV, Schützenverein Heselorf

## Kreiselfernrat

**Selsingen.** Die nächste Sitzung des Kreiselfernrates findet am Dienstag, 10. Oktober, um 19 Uhr in der Heinrich-Behnken-Schule (Schulstraße 13) statt. Auf der Tagesordnung stehen nach der Begrüßung ab 20 Uhr unter anderem ein Austausch mit der neuen Leitung des Schul- und Kulturamtes Frau Meints und ein gemeinsamer Austausch zur Schülerbeförderung, Digitalisierung und Förderangebote. Die Sitzung ist öffentlich. Alle Eternvertreterinnen und Interessierte sind eingeladen. Um Anmeldung wird unter info@kreiselfernrat-row.de gebeten.

## BILD DER ZWEI



Wer sein schönstes, eindrucksvollstes oder kunstvollstes Foto beim Aufschlagen der Zeitung entdecken möchte, schickt das Bild mit Namen einfach an redaktion@anzeiger-verlag.de. Wer möchte, kann sein Bild auch mit zwei Sätzen beschreiben oder deuten. Dieses Motiv stammt von Annette Luhsen. Sie schreibt: „Die schönen Momente bei Hochwasser am Wiesendamm in Heidberg.“ Danke, Annette. Wer sein Bild hier nicht gefunden hat, kann uns auf unserer Instagramseite anzeiger\_verlag (www.instagram.com/anzeiger\_verlag/) besuchen. Dort veröffentlichen wir weitere Bilder unserer Leser:innen.

# Anmelden für „Jugend musiziert“

Landkreis Osterholz/Cuxhaven/Stade (eb). Kinder und Jugendliche haben von Montag, 16. Oktober, bis Mittwoch, 15. November, die Möglichkeit, sich für die Teilnahme an „Jugend musiziert“ zu bewerben.

Der bundesweite Wettbewerb „Jugend musiziert“ lädt Kinder und Jugendliche ein, mit ihrem Instrument oder ihrer Stimme die Konzertbühne zu betreten und sich dem musikalischen

Vergleich mit anderen zu stellen. Der Wettbewerb wird vom Deutschen Musikrat bereits zum 61. Mal veranstaltet und bietet jungen Menschen die Gelegenheit zur Begegnung mit anderen musikbegeisterten Kindern und Jugendlichen.

Von Montag, 16. Oktober, bis Mittwoch, 15. November, können sich Interessierte aus den Landkreisen Osterholz, Stade und Cuxhaven für den Regionalwettbewerb am Samstag, 20. Januar

2024, in Loxstedt anmelden. Die Anmeldung erfolgt online unter jugend-musiziert-cuxhaven.de. „Jugend musiziert“ ist ausgeschrieben für dir Solo-Kategorien Blasinstrumente, Zupfinstrumente, Bass, Musical, Orgel, Baglama und Hackbrett. Gruppen können sich in den Kategorien Klavier vier- bis achthändig bzw. an zwei Klavieren, Duo Klavier und ein Streichinstrument, Duo Kunstlied und Schlagzeug-Ensemble mit zwei bis sechs Personen anmel-

den. Vorbereiten ist ein Programm mit Musik aus verschiedenen Epochen. Eine Fachjury bewertet die Darbietungen und bietet anschließend Beratungsgespräche an. Die besten Teilnehmenden der insgesamt 18 niedersächsischen Regionalwettbewerbe werden zum Landeswettbewerb nach Hannover eingeladen.

## NOTDIENST

**NOTRUF**  
 Polizei: 110  
 Feuerwehr/ Rettungsdienst: 112  
 Giftnotruf: 0551-19240

OsteMed-Klinik Bremervörde  
 Gnarenburger Straße 117  
 Tel. 04761-980-0

## ÄRZTE

Der ärztliche Bereitschaftsdienst hilft bei Beschwerden, die Sie normalerweise zur Hausärztin/zum Hausarzt führen würden. Wenn Sie nicht bis zum nächsten Tag warten können, rufen Sie über die bundesweit einheitliche Nummer 116 117 den Bereitschaftsdienst an.

Ist allerdings Ihr Leben bedroht, alarmieren Sie umgehend den Notruf über die 112.

Ambulanter ärztlicher Notfalldienst 116 117

**BEREITSCHAFTSDIENSTZENTRALE IN DER OSTE MED KLINIK**  
 MI + FR: 16.00 – 19.00 Uhr  
 SA + SO: 09.00 – 12.00 Uhr  
 16.00 – 18.00 Uhr

**KINDERÄRZTE**  
 Elbe Klinikum Stade  
 Bremervörder Str. 111, Stade  
 MO, DI, DO 20.00 – 22.00 Uhr  
 MI, FR 15.00 – 22.00 Uhr  
 SA, SO, Feiertage 8.00 – 20.00 Uhr  
 Notdienst-Tel.: 04141-660866

**ZAHNÄRZTE**  
 (von 11-12 Uhr)  
 Sa./So 07./08.10.  
 Zä. Heise, Hagen i.Br.  
 Tel.: 04746-8057  
 ZA Smit, 27432 Oerel  
 Tel.: 04765-588

Sa./So 14./15.10.  
 Dr. Lüder Dörgeloh,  
 Bremervörde  
 Tel.: 04761-9262333

Za. Hosenfeldt, Hagen i.Br.  
 Tel.: 04746-8057

**APOTHEKEN**  
 (N) = 24-Stundendienst  
 Wechsel täglich um 8.30 Uhr  
 (B) = Zusatzdienst BRV  
 (Z) = Zusatzdienst  
 Zeno/Heeslingen  
 MO-FR bis 19 Uhr  
 SA 8.30 – 12.30 Uhr  
 (nur BRV) 17.00 – 19.00 Uhr

**SAMSTAG 07.10.**  
 (N) Alte Apotheke, Selsingen  
 Tel.: 04284-334  
 (B) Oste-Apotheke, Bremervörde  
 Tel.: 04761-806780

Marien-Apotheke, Beverstedt  
 Tel.: 04747-1044

**SONNTAG 08.10.**  
 (N) Bahnhof Apotheke  
 Bremervörde, Tel.: 04761-97760  
 (Z) Rats-Apotheke, Zeven  
 Tel.: 04281-3068

Marien-Apotheke, Beverstedt  
 Tel.: 04747-1044

**MONTAG 09.10.**  
 (N) Paulus Apotheke  
 Gnarenburg, Tel.: 04763-387  
 (B) Rats-Apotheke, Bremervörde  
 Tel.: 04761-6968

Eulen-Apotheke, Loxstedt  
 Tel.: 04744-3010

**DIENSTAG 10.10.**  
 (N) Niedersachsen-Apotheke  
 Kutenholz, Tel.: 04762-8060  
 (B) Alte Apotheke, Bremervörde  
 Tel.: 04761-93377

Kranich-Apotheke, Hagen  
 Tel.: 04746-951060

**MITTWOCH 11.10.**  
 (N) Geestland Apotheke  
 Selsingen, Tel.: 04284-928820  
 (B) Bahnhof Apotheke  
 Bremervörde, Tel.: 04761-97760

Geeste-Apotheke, Geestensee  
 Tel.: 04749-930088

**DONNERSTAG 12.10.**  
 (N) Neue Apotheke,  
 Bremervörde, Tel.: 04761-98580

Orchideen-Apotheke  
 Loxstedt, Tel.: 04744-2364

**FREITAG 13.10.**  
 (N) Neue Apotheke, Zeven  
 Tel.: 04281-2743  
 (B) Neue Apotheke  
 Bremervörde, Tel.: 04761-98580

Alte-Amts-Apotheke, Hagen  
 Tel.: 04746-94940

**SAMSTAG 14.10.**  
 (N) Oste-Apotheke  
 Bremervörde  
 Tel.: 04761-806780

Kranich-Apotheke, Hagen  
 Tel.: 04746-951060

**SONNTAG 15.10.**  
 (N) Rats-Apotheke, Bremervörde  
 Tel.: 04761-6968  
 (Z) St. Viti Apotheke, Heeslingen  
 Tel.: 04281-984460

Kondor-Apotheke, Stubben  
 Tel.: 04748-821288

Alle Angaben ohne Gewähr

**Hautarztpraxis Anne Nohns**  
 Wir machen Urlaub  
 von Mo. 16.10.2023  
 bis einschließlich  
 Fr. 27.10.2023  
 Praxisvertretung:  
 (nur in dringenden Notfällen)  
 Dr. med. Aasmussen/Stegmann  
 Tel. 0421 / 63 63 622

**BREMENVÖRDER ANZEIGER**  
 Verlag, Herausgeber und Vertrieb:  
 Anzeiger Verlag GmbH  
 Alte Straße 73, 27432 Bremervörde  
 Tel. 04761/9775-11, Fax 04761/9775-55  
 E-Mail: BRV@anzeiger-verlag.de  
 redaktion@anzeiger-verlag.de  
 www.anzeiger-verlag.de  
 facebook.com/anzeiger  
 @anzeiger\_verlag  
 Objektleitung:  
 Birgit Wisnberg  
 Anzeigenberatung:  
 Christina Rotondo-Renzen  
 Lokalredaktion:  
 Patrick Viol,  
 Lena Stehr, Luisa Mersmann  
 Verantwortlich für den gesamten Inhalt:  
 Anja Kälski  
 Redaktionschluss:  
 donnerstags 12 Uhr  
 Anzeigerschluss:  
 donnerstags 17 Uhr  
 Preisliste mit AGB vom 1. Juli 2023  
 Gedruckt auf 100% Recycling-Papier.  
 Erscheint am Wochenende und wird an alle erreichbaren Haushalte verteilt.  
 Falls Sie unsere Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, eine E-Mail an [vertrieb@anzeiger-verlag.de](mailto:vertrieb@anzeiger-verlag.de) zu senden oder einen Auslieferer mit dem Hinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ am Briefkasten anzubringen. Mehr Infos: [werbung-im-briefkasten.de](mailto:werbung-im-briefkasten.de)  
 BUDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen  
 ADA  
 Technische DESMEDIA DESIGN & MEDIA  
 Auslieferung: Arenz + Kälski GmbH & Co. KG  
 Bahnhofstraße 58  
 27711 Osterholz-Scharmbeck  
 www.desmedia.de  
 Für unverlangt eingesandene Manuskripte, Fotos, Bücher und sonstige Mitteilungen keine Gewähr. Beiträge werden namentlich oder durch Initialen gekennzeichnet. Die nicht im Impressum enthaltenen Adressen sind die Verantwortung der Redaktion. Dem Verlag steht ausdrücklich die eventuelle Nutzung in weiteren Medien, insbesondere der Veröffentlichung im Internet, zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlinkten Webseiten, sondern auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.). Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können im Verlagsbüro eingesehen werden.