

**TuS Abbenseth
Fahrradralle nach
bayerischer Art**

HOLLENSETH. Am Sonntag, 19. September, lädt der TuS Abbenseth zur bayerischen Fahrradralle ein. Die Gruppen, die vor Ort gebildet werden, begeben sich von 9.30 bis 10 Uhr auf dem örtlichen Sportplatz auf dir rund 25 Kilometer lange Strecke. Die Siegerehrung ist für 16.30 Uhr auf dem Abbensether Sportplatz geplant. „Jeder Teilnehmende erhält einen Preis“, verspricht Mitorganisatorin Margitta Popp. Außerdem weist sie darauf hin, dass jeder zum Mittagessen sein eigenes Besteck bereithalten sollte. Den die Veranstaltung findet nach den aktuell geltenden Corona-Bestimmungen statt. Erwachsene zahlen ein Startgeld von drei Euro, Kinder dürfen kostenfrei an der Fahrradralle teilnehmen. Anmeldungen nimmt Margitta Popp bis zum 16. September unter der Telefonnummer 0 47 69/246 oder per WhatsApp entgegen. (rs)

**LEB Klenkendorfer Mühle
Rückenfitness**

GNARRENBURG. Die LEB Klenkendorfer Mühle startet ab Dienstag, 21. September, von 18.30 bis 19.30 Uhr einen Kurs „Rückenfitness“. Die meisten Rückenschmerzen (Verspannungen) werden heute häufig durch Bewegungsmangel und zu langes und häufiges Sitzen ausgelöst. Durch wirksame Gymnastik und Mobilisation wird in diesem Kurs die gesamte Rumpfmuskulatur gestärkt. Der Kurs findet zehn Mal jeweils dienstags in der Turnhalle der Oste-Hamme-Schule Gnarrenburg unter Leitung von Renate Willen statt. Die Kursgebühr beträgt 53 Euro. Anmeldungen nimmt die LEB Klenkendorfer Mühle unter der Tel-Nr. 0 47 63/88 51, persönlich im Rathaus der Gemeinde Gnarrenburg, Zimmer OG9 oder per E-Mail: info@leb.gnb.de entgegen. (rs)

**Austausch
Verwitwete treffen
sich in Sandbostel**

SANDBOSTEL. Die Selbsthilfegruppe Verwitwete trifft sich am Sonntag, 26. September, zu ihrem nächsten Treffen ab 11.30 Uhr in der Gaststätte „Zum Grünen Jäger“ in Sandbostel. Anmeldung bis Sonntag, 19. September, bei Annegret Michaelis, 0 42 84/15 35 oder Marlies Steckel, unter 0 42 84/81 99. Bitte an die Maske denken. (kw)

Arbeit rund ums Urla Hus

Verein zieht Bilanz für 2020 – **Winterzauber** geplant

OHREL. Vor Kurzem zog der Verein Urla Hus während der Jahreshauptversammlung eine Bilanz des Jahres. Der erste Vorsitzende, Stephan Warnke, ließ die Arbeiten, die rund um das Urla Hus gemacht wurden, Revue passieren. Der Schuppen/Unterstand wurde abgerissen und eine neue Rasenfläche angelegt. Im Gebäude wurde eine Decke mit Holz verkleidet. Im Außenbereich wurden Stromkabel für die neue Beleuchtung verlegt, sodass

erste Lampen am Haus und außen installiert werden konnten, die das Urla Hus am Fiehnberg jetzt noch besser in Szene setzen. Die Corona-Pandemie hat auch den Verein Urla Hus ausgebremst. Der Winterzauber 2020 konnte nicht stattfinden. Darüber hinaus mussten alle privaten Veranstaltungen 2020 ausfallen. Sehr erfolgreich – mit einem durchdachten Hygienekonzept – verlief allerdings der KreARTiv-Markt, der im Herbst nachgeholt wurde.

Bei den anstehenden Wahlen wurde während der Jahreshauptversammlung Sandra Tomforde-Ernst zur neuen Stellvertreterin, Susanne Michaelis zur Schriftführerin und Jörg Tomforde zum zweiten Kassenprüfer gewählt. Einen Ausblick gab es abschließend auf bevorstehende und geplante Veranstaltungen. Der Winterzauber soll am 7. November dieses Jahres und der nächste KreARTiv-Markt am 22. Mai 2022 stattfinden. (kw)



Der Verein Urla Hus plant die nächsten Veranstaltungen.

Foto: rs

Ein Auge für das Detail

„EIGENART-kunstraum“ zeigt Werke des Fotografen Christian Kohrs

BREMERVÖRDE. Er hat den sprichwörtlichen Sinn fürs Detail und den besonderen Moment: Christian Kohrs. Dem Fotografen widmet der „EIGENART-kunstraum“ des Vereins „Tandem“ und der Bremervörder Beschäftigungsgesellschaft (BBG) derzeit eine Ausstellung. Seine Werke werden noch bis zum 22. Oktober dienstags bis freitags in der Bremer Straße 11 gezeigt.

„Christian Kohrs wurde 1979 geboren und arbeitet hauptberuflich als IT-Administrator“, sagt Kunsttherapeutin Anja Schlesselmann („EIGENART-kunstraum“-



Hat den Blick für das gewisse Etwas: Christian Kohrs, der seine Fotos ab morgen im Bremervörder „EIGENART-kunstraum“ zeigt.



Was Christian Kohrs fasziniert, ist die Vielzahl der Möglichkeiten, welche die Fotografie bietet. Ein Ziel sei, „dem Betrachter mehr als nur eine Abbildung des Moments zu bieten, sondern neue Ansichten, Gefühle und Geschichten“, sagt Kohrs.

Foto: Christian Kohrs

Team), die das neue Ausstellungsprojekt organisiert hat. Schon in seiner frühesten Kindheit sei Christian Kohrs durch seinen Vater mit Foto und Film in Berührung gekommen – damals noch analog auf Kleinbild und „Super 8“. So habe schon immer eine gewisse Vertrautheit mit dem Medium Fotografie bestanden, wie Christian Kohrs in einer Pressemitteilung betont. Nach vielen Jahren der Arbeit in dem sehr technischen Umfeld der IT habe er diese Leidenschaft für sich selbst entdeckt.

Die Frage, was ein gutes Bild ausmache, wurde für Christian Kohrs zu einem

Einstieg in viele Bereiche der Kunst. Kohrs geht es in den Arbeiten darum, einen besonderen Moment einzufangen. „Was Kohrs immer fasziniert, ist die Vielzahl der Möglichkeiten, die einem die Fotografie bietet: dem Betrachter mehr als nur eine Abbildung des Moments zu bieten, sondern neue Ansichten, Gefühle, Geschichten“, heißt es in einer Mitteilung des „EIGENART-kunstraum“-Teams. Ein gutes Bild zeichnet sich seiner Ansicht nach dadurch aus, dass ein Betrachter länger als ein paar Sekunden verweilt und das Bild seine Wirkung entfaltet. Nach und nach sei der technische Aspekt in den

Hintergrund gerückt, und viele der Bilder seien mit einfachen analogen Kameras entstanden, betont Kohrs, der sich nie auf ein bestimmtes Thema oder bestimmte Motivgruppen festlegt und die Freiheit genießt, sich in verschiedenen Feldern auszuprobieren. Bis heute sei die Fotografie ein Ausgleich für seinen technischen Beruf, unterstreicht Christian Kohrs. (rs/rs)

Die Ausstellung im „EIGENART-kunstraum“ in der Bremer Straße 11 ist noch bis zum 22. Oktober dienstags bis freitags von 10 Uhr bis 18 geöffnet.

www.facebook.com/stationonline.de/

**Apfel und Birne:
Die richtige Wahl**

Obstprobiertag in Zevener Betrieb

ZEVEN. Wer sich knackfrisches Obst aus dem eigenen Garten wünscht, ist am Sonntag, 25. September, von 8.30 bis 16 Uhr, bei Garten Meyer im Zevener Kattrepel genau richtig. Dort können Obstbaumfreunde den ganzen Tag verschiedene frische Apfel- und Birnensorten probieren, damit sie eine sichere Auswahl beim Kauf der begehrten Kernobstbäume treffen.



Friedhelm Dohrmann und Michael Meyer präsentieren einen Apfelbaum mit Fruchtbesatz.

Foto: rs

Da Äpfel von wenigen Ausnahmen abgesehen in jedem normalen Boden gedeihen und wenig klimaabhängig sind, braucht man sich um den Anbauerfolg keine großen Sorgen zu machen. Kleinbleibende Formen, wie der Säulenapfelbaum oder der Zwergapfelbaum beanspruchen nur wenig Platz und passen als überreichblühende Gehölze des Frühlings sogar auf die Terrasse oder in Pflanzkübel. Auch für Birnen-, Kirschen-, Pflaumen- und Aprikosenliebhaber sind die Zwergformen erhältlich.

Sollte kein entsprechender Platz für mehrere Obstgehölze vorhanden sein, besteht auch die Möglichkeit, einen der beliebten Familienobstbäume mit drei verschiedenen Sorten derselben Obstart auf einem Baum zu pflanzen.

Garten MEYER bietet neben Apfel- und Birnbäumen

selbstverständlich auch eine breite Auswahl anderer Obstgehölze und Beersträucher für die heimischen Gärten an.

Besonders hervorzuheben sind die mittlerweile sehr gefragten allergikerfreundlichen Apfelbäume. Die meisten Obstsorten sind wahre Gesundheitswunder und bieten viele Vitamine und weitere wertvolle Bestandteile. Veredelte Esskastanien (Maronen) und Walnussbäume, die schon nach drei bis vier Jahren in den Ertrag kommen, runden das Sortiment ab.

Für kompetente Beratung stehen Michael Meyer und sein Team den Gartenfreunden gern am Aktionstag zur Verfügung. Darüber hinaus gibt es Laubgehölze, Blumenzwiebeln und vieles mehr. (rs)

„Mach dein Ding!“

Wieder **Kinovorführung** im Cultimo

KUHSTEDTERMOOR. Am kommenden Freitag, 17. September, soll im Cultimo in Kuhstedtermoor wieder die Filmleinwand herunter gelassen werden. Gezeigt wird der Film „Lindenberg! Mach dein Ding!“, ein absolutes Muss für jeden Lindenberg-Fan, heißt es in einer Pressemitteilung. Aber auch ohne tiefere Verbundenheit zu dieser deutschen Musik-Koryphäe ist der Film ein überaus unterhaltsames Kinoerlebnis.

Die Veranstaltung im Cultimo beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Statt

Eintritt wird um eine Spende gebeten.

Anmeldungen werden unter der Telefonnummer 0 47 63/93 76 071, per E-Mail (events@cultimo-kuhstedtermoor.de) bis zum Veranstaltungstag um 15 Uhr entgegengenommen.

„Besonders in dieser Corona-Zeit, in der wir nur begrenzt Gäste aufnehmen dürfen, bitten wir um rechtzeitige Absagen (bis 13 Uhr des Veranstaltungstages), damit auch Menschen auf der Warteliste eine Chance haben“, heißt es in der Mitteilung weiter. (rs/res)





Öffnungszeiten
Selsingen und Bremervörde:
Mo. - Sa. 8:00 - 20:00 Uhr

Wochenendknüller:
von Donnerstag, 16.09. bis Samstag, 18.09.2021

WC Frisch Kraft-Aktiv-Duftspüler
verschiedene Düfte
50 g Packung
100 g = 1,98

AKTION
0.99

SIE SPAREN BIS ZU 43%



Unser Donnerstag

<p>Schweine-Rückensteaks natur oder gewürzt 1 kg</p>  <p>5.55</p>	<p>Fleischwurst im Ring mit oder ohne Knoblauch 100 g</p>  <p>0.79</p>	<p>Milram Gouda oder Burlander deutscher Schnittkäse 45 % Fett i. Tr. 100 g im Stück</p>  <p>0.79</p>
<p>Bananen 1 kg</p>  <p>0.89</p>	<p>Schnittbrötchen frisch aus dem Ofen Stück</p>  <p>0.11</p>	<p>Weltmeisterbrot 750 g Laib 1 kg = 1,32</p>  <p>0.99</p>

Jeden Donnerstag erhalten Sie bei einem Einkauf in Höhe von 75,- € einen Einkaufsgutschein im Wert von 5,- €*!

*Ohne Pfand, Tabakwaren, Zeitschriften, Bücher, Tchibo-Artikel, Handykarten. Barauszahlung nicht möglich. 1 Coupon pro Einkauf.



Wir ♥ Lebensmittel.

Hauptstraße 7 · 27446 Selsingen · Tel. 04284 926815 · Fax 04284 926829
Neue Straße 36-38 · 27432 Bremervörde · Tel. 04761 926280 · Fax 04761 9262829

Alle Abbildungen ähnlich! Fehler und Irrtümer vorbehalten! • Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Solange der Vorrat reicht. V. I. S. d. P. und für den gesamten Inhalt: Die in diesem Flugblatt genannte Firma/Inhaber. Herausgeber: Walter Böttcher KG - Hauptstraße 7 - 27446 Selsingen